

การตรวจหามะเร็งลำไส้

แนวทางในการตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่มีด้วยกันหลายวิธี เช่น

1. การตรวจหาเลือดแฝงในอุจจาระ [Stool occult blood test]
2. การเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ลำไส้ใหญ่ [CT Colonography]
3. การตรวจโดยการส่องกล้องลำไส้ใหญ่ [Colonoscopy]

การป้องกันมะเร็งลำไส้

1. เข้ารับการคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ โดยควรเริ่มทำตั้งแต่อายุ 50 ปีขึ้นไป ในคนทั่วไปปกติ แต่ถ้ามีประวัติครอบครัวที่มีโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ หรือโรคที่เกี่ยวข้องกับการถ่ายทอดทางพันธุกรรมที่มีโอกาสเกิดมะเร็งลำไส้ใหญ่ แนะนำให้เข้ามารับคำปรึกษาเพื่อเริ่มต้นในการคัดกรองในระยะเวลาที่เหมาะสม
2. ลดปัจจัยเสี่ยง เช่น การงดสูบบุหรี่ การงดดื่มแอลกอฮอล์ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารที่มีกากใยสูง เช่น ผัก ผลไม้ หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันสูง และลดน้ำหนักในกรณีที่เริ่มภาวะอ้วนหรือน้ำหนักตัวเกินเกณฑ์ที่กำหนด

การรักษาโรคมะเร็งลำไส้

เมื่อได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ แนวทางการรักษาได้หลายวิธี โดยมีหลายปัจจัยที่ต้องคำนึง เช่น อาการและระยะของโรค ข้อบ่งชี้และข้อบ่งห้ามในเชิงรายบุคคล เป็นต้น โดยอาการแพทย์สหสาขาในการร่วมดูแลเพื่อผลลัพธ์ในการรักษาที่ประสิทธิผลสำเร็จและมีประสิทธิภาพ ป้องกันวิธีการรักษาอาจจะจำแนกได้ ดังนี้

1. การผ่าตัด เป็นวิธีที่ดีที่สุดหลังจากแพทย์ได้พบว่ามะเร็งในลำไส้จากการตรวจด้วยวิธีส่องกล้องทางทวารหนัก และมีความจำเป็นต้องผ่าตัด
2. การรักษาด้วยยาเคมีบำบัด [Chemotherapy]
3. การฉายแสง [รังสีรักษา]



ติดต่อสอบถาม

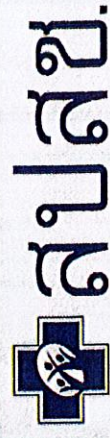
ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
ตำบลรางจรเข้

อำเภอเสนา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
081-948-6665

มะเร็งลำไส้

จัดทำโดย

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
ตำบลรางจรเข้ อำเภอเสนา
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา



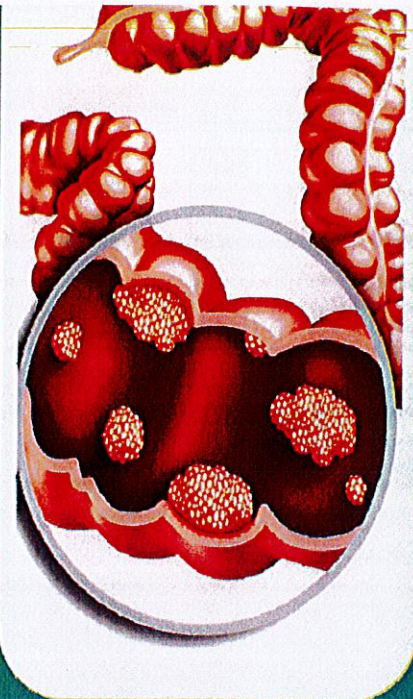
สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

สนับสนุนโดย

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลรางจรเข้

มะเร็งลำไส้

คือโรคที่เกิดจากการมีก้อน หรือติ่งเนื้อ ลักษณะผิดปกติ เกิดขึ้นด้านในเยื่อบุผิวของลำไส้ใหญ่ โดยลำไส้ใหญ่มีลักษณะคล้ายท่อ เมื่อมีก้อนเนื้อเกิดขึ้น ก็จะทำให้ขนาดเส้นผ่านศูนย์กลางภายในลำไส้ใหญ่ ตีบแคบลง อุจจาระที่เคลื่อนผ่านก็จะออกมาลำบากมากขึ้น ส่งผลให้ปวดแน่นท้อง ท้องอืด ร่วมกับอุจจาระที่ออกมาจะมีขนาดลำไส้เล็กลง และเนื่องจากก้อนเนื้อมะเร็งลำไส้ จะมีเยื่อบุผิวที่ไม่แข็งแรง มีโอกาสหลุดออกไปได้ง่าย ทำให้ผู้ป่วยสามารถมีเลือดออกปนออกมาในอุจจาระ มะเร็งลำไส้พบมากเป็นอันดับ 3 ของมะเร็งทุกชนิด และเป็นสาเหตุการตาย 1 ใน 3 อันดับแรกของโรคมะเร็งที่เกิดขึ้นในไทย



ปัจจัยที่ทำให้เกิดมะเร็งลำไส้

1. ถ่ายทอดทางพันธุกรรม
2. มีประวัติการพบเนื้องอก (Polyps) ในลำไส้ใหญ่มาก่อน
3. ผู้ป่วยที่มีเป็นโรคลำไส้อักเสบเรื้อรัง
4. ผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน
5. ผู้ที่มีอายุมากกว่า 50 ปี
6. การรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง
7. การรับประทานอาหารประเภทเนื้อสัตว์หรือประเภทเนื้อแดง ที่ผ่านการปรุงด้วยความร้อนนานๆ มากเกินไป
8. การรับประทานอาหารเข้าสู่ร่างกายและมีการตกค้างที่ลำไส้ มักพบสารพิษในอาหารประเภท บั๊ง ย่าง อาหารหมักดองและสารเคมีจากผักที่ไม่สะอาด
9. ผู้ที่มีประวัติมีสุราหรือสูบบุหรี่
10. ผู้ที่เป็นโรคอ้วน โดยเฉพาะผู้ที่มีค่าดัชนีมวลกายเกินมาตรฐาน [มากกว่า 25]

อาการของโรคมะเร็งลำไส้

วิธีสังเกตเบื้องต้น คือ การขับถ่ายผิดปกติ ถ้าเริ่มมีอาการขับถ่ายอุจจาระที่เปลี่ยนไปจากเดิม เช่น มีท้องเสียเรื้อรัง ท้องผูกที่แน่นขึ้นเป็นมากขึ้นเรื่อยๆ หรืออาการสลับกันระหว่างท้องเสียและท้องผูกที่แน่นขึ้นไม่ดีขึ้นหรือเป็นเรื้อรัง มีเลือด หรือเป็นมูกปนมาในอุจจาระ ส่วนอาการที่สงสัยอย่างอื่นเพิ่มเติมจากการขับถ่าย หรืออุจจาระผิดปกติที่สามารถพบได้ เช่น มีอาการปวดแน่นท้อง น้ำหนักลดลงโดยไม่ทราบสาเหตุ มีภาวะซีดเกิดขึ้น เมื่อมีอาการเช่นนี้ ควรต้องรีบปรึกษาแพทย์เพื่อหาสาเหตุความผิดปกติ รวมถึงหาสาเหตุของอาการผิดปกติอื่น ๆ

*****หมายเหตุ** ทั้งนี้ในกลุ่มที่ไม่มีอาการดังกล่าวเบื้องต้น แต่ถ้าพบว่า มีปัจจัยเสี่ยงดังที่กล่าวข้างต้น แนะนำให้มาปรึกษาแพทย์เพื่อให้ความรู้และประเมินความเสี่ยง และเริ่มทำการตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ได้โดยไม่ต้องรอให้เกิดอาการผิดปกติ

